

GEMEENTELIJKE INFOKRANT

APRIL - MEI - JUNI 2023



lo-reninge
met volle teugen

Nieuws van rond de IJzer

Het grote straatfeest / p. 7

Week van de groeilamp / p. 20

10.000 stappenclash, wandel
en win / p. 30

OPENINGSUREN ADMINISTRATIEF CENTRUM

De gemeentelijke diensten zijn elke werkdag toegankelijk van 8.30 tot 12 uur en op dinsdag en woensdag ook van 13 tot 17 uur. De eerste en derde zaterdag van de maand van 9 tot 11.30 uur. Op dinsdag- en woensdagnamiddag en op zaterdagvoormiddag wordt **uitsluitend op afspraak** gewerkt. tel. **058 28 80 20**.
E-mail: stadsbestuur@lo-reninge.be

Het administratief centrum zal gesloten zijn op maandag 10 april, maandag 1 mei, donderdag 18 mei, vrijdag 19 mei, zaterdag 20 mei en maandag 29 mei.

WOONWINKEL WEST

Elke dinsdag van 14 tot 17 uur organiseert Woonwinkel West een zildag in het administratief centrum, Markt 11 in Lo. Er wordt op afspraak gewerkt. Maak een afspraak via 051 97 04 30 of via info@woonwinkelwest.be.

NESTORPLUS

Elke donderdag van 8.30 tot 16.30 uur in het administratief centrum, Markt 11 in Lo, 0473 33 34 33 en info@nestorplus.be.

LOKALE POLITIE

De lokale politie Lo-Reninge, Ooststraat 67, 8647 Lo
Gsm diensthoofd wijkwerking: **0497 90 71 13**
Gsm Jean-Pierre Callewaert: **0499 21 19 14**
OPENINGSUREN: De lokale politie van Lo-Reninge werkt op afspraak. Indien geen antwoord, spreek een bericht in. Daarna neemt de wijkagent contact met u op om een afspraak vast te leggen. Voor dringende gevallen: **bel 101**.

BRANDWEER

Voor dringende gevallen, tel. **112**
Website: www.brandweerwesthoek.be
Mail: guido.snick@brandweerwesthoek.be

BIBLIOTHEEK

Uitleenpost Lo: Tel. **058 28 70 98**
woensdag van 17 tot 19 uur
zondag van 10.30 tot 12.30 uur (Tel. 058 28 70 98)
Uitleenpost Reninge: Tel. **057 40 19 65**
woensdag van 14 tot 16 uur
zaterdag van 9.30 tot 11.30 uur (Tel. 057 40 19 65)

SOCIALE DIENST

Markt 11, 8647 Lo-Reninge
Open op dinsdag, andere dagen op afspraak.
Els Ballieu: **058 33 01 43**
Melissa Mestdag: **058 33 01 42** - sociale.dienst@lo-reninge.be

RECYCLAGEPARK

Elzendamme 5b te Oostvleteren, **057 40 15 77**
Dinsdag tot en met vrijdag van 13.30 tot 17 uur.
Zaterdag van 9 tot 13 uur.
Gesloten op maandag, zondag en feestdagen.
Er wordt gewerkt met een reservatiesysteem, reserveren kan via www.ivvo.be.

TOERISME

Lauka, Markt 17a, 8647 Lo-Reninge,
058 28 91 66 - info@lauka.be
april t.e.m september: 9.30 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur.
Zondag en maandag gesloten.
juli - augustus: open 7/7, zondag van 10 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur.
oktober tot maart: 9.30 tot 12 u. en 13 tot 17 u.
Gesloten op zaterdag, zondag en feestdag

COVERFOTO



De coverfoto van deze infokrant werd genomen door Lieve Castryck. Het betreft een foto van de IJzerbroeken. Wie mooie foto's heeft over Lo-Reninge mag die altijd mailen naar koen.van.colen@lo-reninge.be of op sociale media posten met de hashtag **#vanloreninge**.

COLOFON

NIEUWS VAN ROND DE IJZER is een driemaandelijks officieel informatieblad uitgegeven door het gemeentebestuur van Lo-Reninge. 28^{ste} jaargang nr. 2 - april 2023.

Activiteiten of andere artikelen ter publicatie in deze infokrant kunnen ingediend worden bij de dienst informatie, gemeentebestuur Lo-Reninge, Markt 11, 8647 Lo-Reninge en dit ten laatste op de 3de van de maand die vooraf gaat aan het verschijnen ervan. Het college beslist over het al dan niet, geheel of gedeeltelijk opnemen van de bijdrage.

Adres: Gemeentebestuur Lo-Reninge, Markt 11, 8647 Lo-Reninge, tel. **058 28 80 20**
communicatie@lo-reninge.be - www.lo-reninge.be
Verantwoordelijke uitgever:
Castryck Lieve, schepen van Informatie

DIENTSBETOON

Dienstbetoon van de burgemeester:
Burgemeester Lode Morlion:
tel. 058 28 91 28 - gsm. 0497 19 87 13
e-mail: burgemeester@lo-reninge.be Zitdag: op afspraak.
1ste Schepen Johan Matthys
gsm: 0495 15 32 90
e-mail: johan_matthys@telenet.be
2de Schepen Wout Cornette
tel. 058 28 96 82 - gsm: 0495 30 86 95
e-mail: wout.cornette@telenet.be
3de Schepen Lieve Castryck
tel.: 057 40 13 62 - gsm: 0479 49 81 87
e-mail: lieve.castryck@lo-reninge.be

Ga je op reis? Controleer je reisdocumenten!

Ga je op reis naar het buitenland, dan is voor veel landen een geldige identiteitskaart voldoende. Toch controleer je best even welke reisdocumenten je moet meenemen voor je vertrekt. Dit kan via de site van FOD Buitenlandse zaken, <https://diplomatie.belgium.be>. Het reisdocument moet minstens geldig zijn tot aan de terugreis, maar sommige landen vragen een langere geldigheid. Dit ga je best even na op de site van FOD Buitenlandse zaken.

KIDSID

Indien er kinderen meegaan jonger dan 12 jaar, vergeet dan zeker de KidsID niet! Die is verplicht vanaf je de grens oversteekt. Het kind moet aanwezig zijn bij de aanvraag samen met één van de ouders. Houd rekening met een wachttijd van een tweetal weken tussen aanvraag en afhalen.

INTERNATIONAAL PASPOORT

Voor sommige bestemmingen is een identiteitskaart of KidsID niet voldoende en heb je een internationaal paspoort nodig. Dit geldt ook voor kinderen jonger dan 12 jaar. Met dit paspoort kan je naar alle landen over de hele wereld reizen, eventueel aangevuld met de vereiste visa. Het paspoort dient persoonlijk

aangevraagd te worden. Bij de aanvraag van een paspoort van een minderjarig kind moet het kind ook aanwezig zijn vergezeld door één van de ouders. De leveringstermijn van het paspoort bedraagt ongeveer twee weken.

RIJBEWIJZEN

Heb je nog een oud papieren model, kan je overwegen om deze om te wisselen naar een bankkaartmodel. Indien de foto niet meer gelijkend is of het rijbewijs is beschadigd, is het misschien beter om deze om te wisselen. Voor sommige landen heb je ook een internationaal rijbewijs nodig. Dit document is enkel geldig in combinatie met je Europees rijbewijs en is drie jaar geldig. Het (internationaal) rijbewijs kan je afhalen bij de dienst Burgerzaken een week na aanvraag.

REISTOELATING

Gaat het kind met iemand anders op reis dan de ouders? Zorg voor een reistoelating. Een reistoelating voor minderjarigen of 'ouderlijke machtiging' is een document waarop de ouder met ouderlijk gezag toelating geeft aan zijn/haar minderjarig kind om naar het buitenland te reizen. Die schriftelijke toestemming is aan te raden als het

GEMEENTEBERICHTEN



minderjarige kind alleen of in het gezelschap van andere personen dan zijn ouder(s) reist (bv. oma, opa, tante, vriendin, organisatie zoals Kazou...). Dit document kan ook aangevraagd worden aan het loket van de dienst Burgerzaken door één van de ouders.

TIP:

Als je deze documenten al hebt liggen, controleer dan even de geldigheid van je reisdocumenten.

Wij helpen je graag verder!
Openingsuren dienst Burgerzaken:
Vrije inloop: iedere werkdag in de voormiddag van 8.30 tot 12 uur
Op afspraak: dinsdag- en woensdagnamiddag van 13 tot 17 uur en de eerste en derde zaterdagvoormiddag van de maand van 9 tot 11.30 uur.

CONTACTGEGEVENS:

Tel.: 058 28 80 20
Email: stadsbestuur@lo-reninge.be

Nieuw online afsprakensysteem voor dienst Burgerzaken vanaf 1 mei

Heb je een nieuwe identiteitskaart nodig? Of een reispas? Ga je verhuizen? Of ga je trouwen? Vanaf 1 mei 2023 werken wij met een nieuw online afsprakensysteem. In enkele eenvoudige stappen registreer je je afspraak via www.lo-reninge.be/afsprakenonline. Duid aan welk product je wenst, vul de gevraagde gegevens in en kies het moment dat jou het beste past om langs te komen. Alleen de beschikbare momenten worden getoond. Je ontvangt vervolgens een bevestiging van je afspraak in je mailbox, waarin duidelijk staat vermeld wat je moet meebrengen als je langskomt.

Nakijken rijbewijs

Vroeger circuleerden er binnen Europa verschillende rijbewijsmodellen. Het uniforme Europese bankkaartmodel bracht daar verandering in.

Het nieuwe bankkaartmodel werd voor het eerst uitgegeven in Lo-Reninge in 2013. Dit model heeft een geldigheidsduur van tien jaar. Dit betekent dat de allereerste bankkaartmodellen dit jaar zullen vervallen. Om je rijbewijs te vernieuwen, kom je langs in het Administratief Centrum. Breng jouw identiteitskaart en jouw huidig rijbewijs mee. De pasfoto vanop jouw identiteitskaart wordt gebruikt voor jouw rijbewijs. Is die foto niet meer recent of niet meer gelijkend, dan breng je best 1 recente pasfoto mee. Kostprijs van een nieuw rijbewijs bedraagt 25 euro.

Voorlopig rijbewijs M18 digitaal aanvragen

Ben je 18 jaar of ouder en wil je na 20 uur rijlessen zonder begeleiding de weg op? Je kunt vanaf nu een voorlopig rijbewijs M18 online aanvragen. Om het voorlopig rijbewijs af te halen, moet je wel nog langskomen in het administratief centrum.

Meer info op www.mobiliteit.belgium.be.

Avondopening administratief centrum op woensdag 17 mei

Het administratief centrum zal op woensdag 17 mei uitzonderlijk open zijn tussen 17 en 19 uur (zonder afspraak) ter compensatie van het feit dat het administratief centrum gesloten is op zaterdag 20 mei.

Lo-Reninge start met Vastgoedinformatieplatform (VIP) voor het afleveren van stedenbouwkundige uittreksels

Bij de verkoop of langdurige verhuur van een woning moet je allerhande informatie (overheidsplannen, vergunningen, milieu, natuur, erfgoed, grond- en pandenbeleid, erfdienstbaarheden, heffingen...) ter beschikking stellen aan de koper.

Een aanvraag voor een dossier vastgoed informatie in onze gemeente kost 75 euro per kadastraal perceel. Een aanvrager dient slechts éénmaal de retributieprijs voor een aanvraag te betalen per groep van 5 kadastrale percelen op voorwaarde dat de percelen aangrenzend zijn, de percelen binnen éénzelfde gemeentelijke grens liggen en er maximaal op één perceel (een) gebouwenhe(i)d(en) geregistreerd is (zijn).

Hoe kan je jouw aanvraag doen? Je bent:

- ✓ Notaris: Je kan enkel een aanvraag doen via de IBOT-applicatie in uw eNotariaat.
- ✓ Vastgoedmakelaar: Je kan een aanvraag doen via de toepassing RealSmart of via het Vlaamse webportaal.

Tweede sessie cursus 'Werken met Excel'

De Seniorenadviesraad (SAR) van Lo-Reninge organiseerde onlangs twee lessen 'Werken met Excel'. Daaraan namen veertien personen deel.

Gezien het succes, vindt er nu een tweede sessie plaats op **17 en 24 april** van 9 tot 11 uur in de Zuidhoeve in Lo. De kostprijs voor de twee lessen bedraagt 20 euro. Het is de bedoeling dat de cursist een laptop meebrengt. Wie niet over een laptop beschikt, mag dat altijd melden. Dan wordt er een ter beschikking gesteld.

Deze lessen staan open voor alle geïnteresseerden, ongeacht de leeftijd.

Inschrijven kan via www.lo-reninge.be/excel2. Of telefonisch bij Lena Merlevede (0479 90 73 87) en Lieve Tyvaert (0479 61 99 56).

Wie zich geroepen voelt om aan te sluiten bij de SAR, is van harte welkom. Voor meer info kunnen ze terecht bij Lieve Tyvaert of Lena Merlevede.

Bevolking op 31 december 2022

CENTRUM LO	CENTRUM POLLINKHOVE	CENTRUM RENINGE	CENTRUM NOORDSCHOTE
Aankomsten: 99	Aankomsten: 26	Aankomsten: 79	Aankomsten: 17
Geboorten: 21	Geboorten: 3	Geboorten: 8	Geboorten: 1
Vertrekken: 85	Vertrekken: 24	Vertrekken: 50	Vertrekken: 25
Overlijdens: 8	Overlijdens: 5	Overlijdens: 32	Overlijdens: 5
Inwendig: +4	Inwendig: -4	Inwendig: +1	Inwendig: -1
TOTAAL: + 31	TOTAAL: - 4	TOTAAL: + 6	TOTAAL: - 13
31.12.2021: 1.162	31.12.2021: 652	31.12.2021: 1.018	31.12.2021: 385
31.12.2022: 1.193	31.12.2022: 648	31.12.2021: 1.024	31.12.2022: 372

Totaal bevolking 31.12.2021: 3.217
Totaal bevolking 31.12.2022: 3.237

TOTAAL: + 20

Ik doe het straks wel. Eerst nog wat lezen.

BLA
BLA
BLA

GEEN EXCUSES. DOE DE STOELGANGTEST.

VROEGTIJDIGE OPSPORING IS DE BESTE BESCHERMING TEGEN DIKKEDARMKANKER

Doe van je 50ste tot en met je 74ste elke twee jaar de stoelgangtest.

Met de stoelgangtest onderzoekt een labo of je stoelgangstaal bloedsporen bevat. Te veel bloed in de stoelgang kan wijzen op dikkedarmkanker of op poliepen, dit zijn voorlopers van dikkedarmkanker. Tijdig opsporen is belangrijk. Bij een snelle vaststelling kan een (zwaardere) behandeling worden vermeden en is de kans op volledige genezing groter.

DE TIJD VLIET: TWEE JAAR IS ZO VOORBIJ...

Je krijgt van het Centrum voor Kankeropsporing een uitnodigingsbrief met de stoelgangtest als je tot de doelgroep behoort.

Meer weten over het bevolkingsonderzoek?

Bel gratis naar het Centrum voor Kankeropsporing op 0800 60160 tussen 9 en 12 uur en 13 en 16 uur, stuur een e-mail naar info@bevolkingsonderzoek.be, of surf naar <https://dikkedarmkanker.bevolkingsonderzoek.be/>

Heb je vragen over je persoonlijke medische situatie, contacteer je huisarts.



Ken je de andere activiteiten van Zorgzaam Lo-Reninge?

Soep met babbeltjes

WOENSDAG 26 APRIL:

Het Havenhuis (De Lovie vzw)

VRIJDAG 26 MEI:

Het grote straatfeest

WOENSDAG 28 JUNI

Buurtwinkel 'de spar'



V.U.: Zilvervogel Reninge, Dorpsplaats 14, 8647 Reninge

Dorpsrestaurant in Lo-Reninge



2023

Welkom in het dorpsrestaurant van Lo-Reninge

Je kan er dagelijks terecht voor een lekkere maaltijd én een gezellig samen zijn. En dat doen wij speciaal voor jou!

In ons dorpsrestaurant ben je nooit alleen. Ook al kom je alleen naar daar, of weet je niet goed of je wel iemand kent. Er is altijd iemand die je zal opvangen en je zal begeleiden in de zoektocht naar een leuke tafel met leuk gezelschap.

Voor wie
Voor iedereen die wenst samen te eten

Waar en wanneer
We verwelkomen jullie graag elke weekdag vanaf 11u30 in de cafetaria van WZC Zilvervogel Reninge, tijdelijke ingang via de Lostraat

Prijs
Je betaalt ter plaatse 10 euro per maaltijd. Daarvoor krijg je soep, een hoofdgerecht, een dessert, koffie en water of tafelbier bij het eten

Inschrijven
Wil je ook komen eten? Schrijf je dan in, uiterlijk de weekdag ervoor vóór 12u. Dit via: WZC zilvervogel Reninge – 057 40 90 90
Vanessa Soulliaert – dorpsrestaurant@telenet.be

Vervoer
Contacteer Nestor Plus: 0473 33 34 33
Samen zoeken we een oplossing!

NIEUW



Lekker knus, samen op de plusbus!

IEDEREEN WELKOM OP ONZE ACTIVITEITEN:

- APRIL**
- 5/04 Paaseierenraap: 14u-16u (bij mooi weer: tuin bij cafetaria)
 - 6/04 Breiclub 'gif moa sjetje': 14u30-16u (woonvorm: de Elzenakker)
 - 12/04 Line dance: 14u30 (cafetaria)
 - 17/04 Breiclub 'gif moa sjetje': 14u30-16u (woonvorm: de Elzenakker)
 - 22/04 Feestelijke opening Zilvervogel Reninge: 14u-17u
 - 24/04 Schoenenverkoop Lato: 14u (cafetaria)
 - 25/04 Kaart en rummiclub: 14u-16u30 (cafetaria)
- MEI**
- 4/05 Breiclub 'gif moa sjetje': 14u30-16u (woonvorm: de Elzenakker)
 - 8/05 Kaart en rummiclub: 14u-16u30 (cafetaria)
 - 9/05 Infosessie sociale dienst gemeente Lo-Reninge: 11u-11u30 (zaal bij cafetaria)
 - 15/05 Breiclub 'gif moa sjetje': 14u30-16u (woonvorm: de Elzenakker)
 - 16/05 Accordeonoptreden: 14u30-16u (cafetaria)
 - 26/05 **DAG VAN DE BUUR: de hele dag feest Reninge/Noordschote!!!**
- JUNI**
- 1/06 Breiclub 'gif moa sjetje': 14u30-16u (woonvorm: de Elzenakker)
 - 8/06 Johnny Clarysse optreden: 14u30-16u (cafetaria)
 - 9/06 Modeshow Dimona: 14u30-16u (cafetaria)
 - 14/06 Kaart en rummiclub: 14u-16u30 (cafetaria)
 - 19/06 Breiclub 'gif moa sjetje': 14u30-16u (woonvorm: de Elzenakker)
 - 27/06 Kaart en rummiclub: 14u-16u30 (cafetaria)

Inschrijven voor alle activiteiten: buurtzorg@zilvervogel.be
Meer info: reninge.zilvervogel.be/Buurtzorg



V.U.: Zilvervogel Reninge, Dorpsplaats 14, 8647 Reninge



'Het grote straatfeest' op vrijdag 26 mei met optredens en street art van Sonja Mazereel

Zorgzaam Lo-Reninge organiseert op vrijdag 26 mei 'Het grote straatfeest'. Tussen Reninge en Noordschote valt er die dag heel wat te beleven. Alles staat die dag in het teken van beleving en verbondenheid met medewerking van Zorgzaam Lo-Reninge, VBS de ladder en de stad Lo-Reninge. Street art artieste Sonja Mazereel zorgt die dag samen met een pak vrijwilligers letterlijk voor kleur in de straat.

"Het wordt een dag boordevol animatie voor jong en oud met gekke fietsen, een schminkstand en drank- en eetstandjes", zegt buurtzorgcoördinator Lien Vervisch van Zilvervogel Reninge. "Ter hoogte van woonzorgcentrum Zilvervogel en op het Noordschoteplein zal een podium staan waar verschillende optredens zullen plaatsvinden. We plaatsen ook een zoekertjesmuur waarop mensen die bijvoorbeeld op zoek zijn naar iemand die voor hen boodschappen wil doen of gewoon om samen een wandeling te maken een berichtje kunnen achterlaten."

"De eerste editie vorig jaar was veel kleinschaliger", zegt Lien Vervisch. "Het programma dit jaar is een pak uitgebreider. We hopen dan ook op veel volk. Met 'Het grote straatfeest' willen

we mensen dichter bij elkaar brengen om zo mekaar beter te leren kennen." Veel volk, dat is wat er nodig zal zijn om het project van Sonja Mazereel te doen slagen. Op de baan tussen Reninge en Noordschote zal de straat art kunstenaar namelijk verschillende tekeningen in 3D aanbrengen. Allemaal figuren in het teken van zorgzaamheid zoals het gietertje en hartje uit het logo van Zorgzaam Lo-Reninge, maar ook bloemen en bijen. Het is de bedoeling dat de inwoners die schilderen, maar daarvoor zijn dus heel veel helpende handen nodig. "Het wordt een huzarenstukje", zegt Sonja Mazereel. "Vooraf teken ik alles uit. Dat zal al enkele dagen in beslag nemen. De dag zelf is het aan de bezoekers om de handen uit de mouwen te steken en de tekeningen te schilderen



WIE IS SONJA MAZEREEL?

De internationaal gelauwerde street art kunstenaar Sonja Mazereel (*1967) woont in Vleteren, maar is afkomstig uit Reninge. Alles begon voor haar in 2010 met een grondtekening van de Mona Lisa. Hiervoor liet Sonja zich inspireren door de Italiaanse 'madonnari' die religieus geïnspireerde krijttekeningen maakten, een traditie die teruggaat tot het begin van de 16de eeuw. "Mijn werken zijn vaak geïnspireerd door grote meesters, ik vertel een nieuw verhaal met een eigen versie", zegt Sonja, die een kunstopleiding genoot. "De bedoeling is om mensen blij te maken met mijn kunstwerken en hen op die manier kunst te leren kennen. Je kan het een beetje vergelijken met de reeks 'Het Verhaal van Vlaanderen' die onlangs te zien was op Een. Op een speelse manier de mensen iets bijbrengen."

met plakaatverf. Kinderen, jongeren, volwassenen en senioren, iedereen is welkom om mee te verven. Die vele handen zullen nodig zijn." "We hebben ook aan de minder mobiele mensen van het woonzorgcentrum en Het Havenhuis gedacht", vult Lien Vervisch nog aan. "Zo voorzien we een pendelbusje en er zijn ook enkele verhoogde rolstoelvriendelijke eilanden zodat ook zij kunnen deelnemen aan het street art project. Het moet een feest worden voor iedereen."

Alle praktische info over 'Het grote straatfeest' zal vanaf eind maart terug te vinden zijn op de Facebookpagina Zorgzaam Lo-Reninge en op de website reninge.zilvervogel.be/Buurtzorg.

HELPENDE HANDEN GEVRAAGD

Heb jij een leuk idee om het grote straatfeest op dag van de buur op 26 mei in Noordschote en Reninge mee vorm te geven? Wil je graag een handje helpen door bv. de begeleiding op te nemen van het schilderen van de tekeningen van Sonja Mazereel?

WIL JE GRAAG HELPEN BIJ DE VOORBEREIDING?

Stuur een mail naar Lien: buurtzorg@zilvervogel.be.

MEER INFO OVER MADONNARI:

www.kurtwenner.com/history-of-3d-street-art/

Het eerste buitenlandse street art festival waarop Sonja werd uitgenodigd, was in Almere in Nederland. Ondertussen reist Sonja met haar straattekeningen de wereld rond en verwonderde ze al vele duizenden toeschouwers op diverse street art festivals in binnen- en buitenland. Zo was ze vorig jaar te gast op het International Chalk Festival in Florida (VS), de Incontro Nazionale dei Madonnari in Curtatone (Italië), de StreetArt Gallery in Bochum (Duitsland) en het Street Art Festival in Brande (Denemarken).

Stop met roken met de steun van een buddy

Buddy Deal nodigt alle Belgen uit om in mei één maand lang tabaksvrij te blijven met de steun van een buddy. Een mooie start voor een rookvrij leven.



Wat is de Buddy Deal?

- ✓ Stop met roken én hou ook na je eerste rookvrije maand vol met de steun van Stichting tegen Kanker én die van je Buddy.
- ✓ Sluit een Buddy Deal: wat is de tegenprestatie van je buddy als jij slaagt?
- ✓ Een hele maand zorgt Stichting tegen Kanker voor een extra steuntje in de rug met e-mails, artikels en Facebookposts voor stoppers én buddy's.

Meer weten?

Surf naar www.buddydeal.be.

Medische wachtdiensten en permanentie

Huisartsen
Centraal nummer 1733

Apothekers
Lo-Reninge: centraal nummer 0903 99 000
of www.geowacht.be

Telefoonnummers van organisaties
Vlaamse vereniging autisme 078 15 22 52
Vlaamse kankertelefoon 078 15 01 51
Kankertelefoon 0800 15 802
Druglijn 078 15 10 20
Awel 102
Tele-Onthaal 106
Childfocus 116000
CAW 057 22 09 30
www.hulpvoorjou.be



START MET STOPPEN
OP BUDDYDEAL.BE


Stichting tegen Kanker



Wandel je mee tijdens de week van de valpreventie van 24 tot en met 30 april? De Week van de Valpreventie focust dit jaar op het belang van bewegen, waaronder regelmatig wandelen. Wandelen is gezond en is een goede manier om het risico op vallen te verkleinen en brengt nog tal van andere gezondheidsvoordelen met zich mee.

De valproblematiek wordt vaak onderschat maar de cijfers liegen er niet om: één op drie thuiswonende oudere personen en één op twee bewoners van woonzorgcentra valt jaarlijks. Vallen kan iedereen overkomen en kan gepaard gaan met ernstige gevolgen zoals het breken van een arm, been of heup, pijn, depressie, angst om opnieuw te vallen en sociale isolatie.

Het goede nieuws is dat je de kans om te vallen kan verkleinen door onder andere voldoende te bewegen, niet te snel recht te staan na het zitten

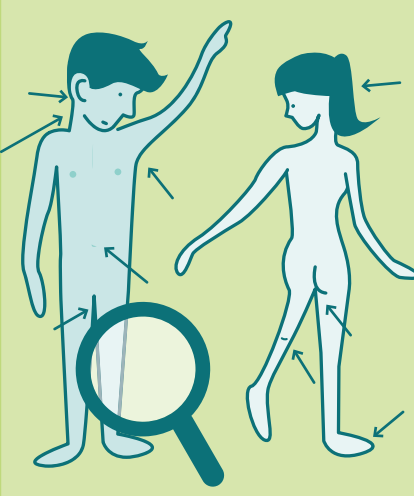
of liggen, en te zorgen voor een veilige omgeving zonder bijvoorbeeld losliggende tapijten of slechte verlichting.

MEER INFO

Tijdens de Week van de Valpreventie biedt het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen je heel wat tips en materialen aan die je hierbij kunnen helpen, zoals een wandelgids en wandelactiviteit. Kijk voor meer informatie en de verschillende valrisicofactoren op de website www.valpreventie.be.

HEB JE GENOTEN VAN EEN DAGJE IN DE NATUUR?

CONTROLEER jezelf dezelfde dag nog op teken.



Controleer je lichaam VAN KOP TOT TEEN, want een teek is erg klein en zoekt vaak een warm plekje.

Heb je een tekenbeet? VERWIJDER de teek rustig en in één beweging.

Verbrand de teek niet

Smeer niets op de teek

Krijp de teek niet plat

Draai niet aan de teek

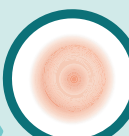
1

2

3

Meer informatie en adviezen op de website tekenbeten.be
Registreer je tekenbeet via de app TekenNet.

Volg EEN MAAND LANG de SYMPTOMEN op.



een RODE VLEK, rond de plaats van de beet, die groter wordt



griepachtige symptomen zoals koorts, gewrichts- of spierpijn

Ga naar de huisarts als je je niet goed voelt of een rode kring ziet op de plaats van de tekenbeet.

Meer weten? tekenbeten.be

 Vlaanderen
is zorg

Gezocht: begeleider voor de Leesjury

De Leesjury is de leukste en grootste leesclub voor kinderen en jongeren tussen 4 en 18 jaar. Elk jaar lezen, bespreken en beoordelen de Leesjury-leden een aantal titels, met de hulp van een volwassen begeleider. Aan het einde van het leesjaar stemmen ze voor hun favoriet.

Deze begeleiders spelen een erg belangrijke rol: ze begeleiden de jonge leden bij het lezen, zodat zij kunnen groeien als lezer. Ze helpen het leesplezier van de juryleden verder ontwikkelen.

Voor het leesjaar 2023-2024 (september-mei) zijn we nog op zoek naar een nieuwe begeleider in Lo-Reninge! Zie jij het zitten om als vrijwilliger een jonge groep lezers uit de lagere school op sleeptouw te nemen?

Meer info?

STUUR EEN MAILTJE NAAR
DE BIBLIOTHEEK:
bibliotheek@houthulst.be

BEKIJK ZEKER OOK
DEZE INFORMATIE:
houthulst.bibliotheek.be/de-leesjury



SOCIALE DIENST

NIEUW: de budgetplanner

De budgetplanner (mijnbudget.lo-reninge.be) is een online tool die is ontwikkeld om na te gaan of je inkomsten en uitgaven in evenwicht zijn en of je voldoende inkomen overhoudt om een menswaardig bestaan te leven.

WERKWIJZE

- ✓ Vul de gezinssamenstelling in.
- ✓ Vul alle inkomsten in, ook deze op jaarbasis (wordt automatisch verrekend op maandbasis).
- ✓ Vul alle kosten in, ook deze op jaarbasis.
- ✓ Het saldo is het verschil tussen de inkomsten en uitgaven.
- ✓ Is het saldo groter dan het maandbudget? Dan heb je in principe voldoende inkomsten.
- ✓ Is het saldo kleiner dan heb je te weinig inkomen om alle basisbehoeftes te kunnen betalen.
- ✓ Wat kan je doen?
- ✓ Check bij alle uitgaven of je de rechten reeds hebt uitgeput of niet.
- ✓ Vraag hulp aan de Sociale Dienst.
- ✓ Je kan een afprint van de budgetplanner meebrengen naar je afspraak bij de Sociale Dienst.

WAT GEBEURT ER BIJ DE AANVRAAG?

Iedere aanvraag wordt individueel behandeld en onderzocht. De maatschappelijk werker voert geheel vertrouwelijk een sociaal en financieel onderzoek. De maatschappelijk werker heeft 30 dagen de tijd om je aanvraag te onderzoeken.



MAAK EEN AFSpraak MET
DE SOCIALE DIENST:
sociale.dienst@lo-reninge.be
058 33 01 42.



Nu ook deelfietsen langs de N8, gratis tot eind april

Sinds maart zijn 4 bushaltes langs de N8 uitgerust met oranje deelfietsen van Donkey Republic. Aan de bushaltes Myosotis (Veurne), de Nieuwe Herberg (Alveringem), de Gapaard (Lo-Reninge) en De Sceure (Vleteren) zal je voortaan één van de vier deelfietsen kunnen ontfen om je reis verder te zetten.

De omliggende dorpen en toeristische bezienswaardigheden zoals het pittoreske Fintele en de Sint-Sixtusabdij in Westvleteren krijgen een drop-off zone waar je je fiets opnieuw kan inleveren. Op deze locaties staan zelf geen deelfietsen, alleen als een gebruiker ze heeft achtergelaten. De deelfietsen zijn bijna identiek aan de deelfietsen die sinds februari in Veurne, Koksijde en De Panne rondrijden.

De fietsen kregen unieke benamingen mee zoals Chantal, d'Haese, Schietekatte en Sheriff.

Samen vormen ze één groot deelfietsnetwerk. Zo zal je vlot kunnen fietsen van de Grote Markt van Veurne naar de dorpen Izenberge of Pollinkhove. Een 'shepherd' van de firma Donkey Republic zal de nodige reparaties uitvoeren en ook de fietsen maandelijks herverdelen over de 4 bushaltes.

VLAAMSE SUBSIDIE VOOR PROEFPROJECT

Het deelfietsensysteem kadert binnen het proefproject 'Basisbereikbaarheid voor de regio Westhoek' dat Vlaamse subsidies ontvangt voor de periode van 2 jaar. Met basisbereikbaarheid moedigt Vlaanderen reizigers aan om verschillende vervoersopties te verkennen en met elkaar te combineren.

De Westhoek is één van de eerste proefregio's die Vlaanderen heeft opgezet om basisbereikbaarheid samen met haar gemeenten uit te bouwen. Er werd een nieuw openbaar vervoersplan opgemaakt dat bestaat uit sterke kernnetlijnen, aanvullende lijnen en vervoer op maat. Deze laatste omvat flex-vervoer, deelwagens en -fietsen. Zo zal het vervoer op maat stilaan de bestaande belbussen vervangen. Dit openbaar vervoersplan zal vanaf 2023 gefaseerd worden uitgerold. Vlaanderen heeft aan de DVV Westhoek een subsidie toegekend om enkele proeftuinen rond vervoer op maat uit te testen. Binnen het proefproject willen we nagaan of deelfietsen aan een periferie gelegen bushalte een alternatief vormt voor de belbus. WVI begeleidt DVV Westhoek bij de uitrol van het deelfietsensysteem.

HOE KAN JE EEN FIETS ONTFENEN?

Dat is super eenvoudig! Download de app van Donkey Republic op je mobiele telefoon, zoek de dichtstbijzijnde beschikbare Donkey Bike en huur deze in de app. Je kunt meerdere fietsen huren, voor korte of lange huurperiodes. Je ontgrendelt de fiets met de app via een Bluetooth-verbinding. Het slot opent automatisch en je kan vertrekken. Op het einde van de rit parkeer je de fiets op een parkeerlocatie en geef je het einde van de rit aan in de app.

WAT KOST EEN RIT ?

Tot eind april kan je gratis gebruik maken van de deelfietsen. Daarna zal je ze aan een democratische prijs kunnen huren. De prijzen vind je terug in de app van Donkey Republic. Voor korte ritten betaal je enkel voor de periode dat je met de fiets rijdt. Per kwartier betaal je 0,50 euro. Rij je langer dan 1 uur nemen de prijzen af. Voor een halve dag betaal je dan maximaal 2,50 euro. Voor pendelaars zijn er speciale abonnementstarieven. Je betaalt slechts 9 euro per maand voor een onbeperkt aantal ritten gedurende maximaal 1 uur. Als je 14 euro per maand betaalt, kan je de fiets zelfs 12 uur per rit gebruiken voor een onbeperkt aantal ritten.

Hoe kan je een deelfiets huren?



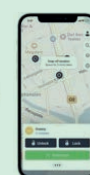
1 Scan de QR code en download de gratis Donkey Republic app



2 Vind alle beschikbare fietsen rondom jou op de kaart



3 Ontgrendel en vergrendel jouw Donkey fiets zo vaak je wil, gemakkelijk met je telefoon



4 Geniet van de rit. Je kan dezelfde fiets behouden, voor een korte of langere termijn



Vernieuwde IJzerbroekenfietsroute

In Lo-Reninge is de nieuwe IJzerbroekenfietsroute officieel geopend. Het traject van de route werd herwerkt zodat extra bezienswaardigheden aan bod komen. De fietsroute is ook helemaal opnieuw bewegwijzerd. Deze nieuwe fietsroute kadert in een volledige herwerking van het recreatieve fietsaanbod in West-Vlaanderen. Westtoer speelt nog beter in op de beleving van recreanten dankzij de integratie van nieuwe paden, natuurgebieden en leuke stopplaatsen langs fietsroutes. In totaal worden 25 nieuwe fietsroutes gelanceerd. Zeven daarvan werden vorig jaar reeds geopend, en de IJzerbroekenfietsroute is

de eerste van 18 nieuwe fietsroutes die in het voorjaar van 2023 worden voorgesteld. De IJzerbroekenfietsroute (49,7 km) dankt zijn naam aan de IJzerbroeken in Reninge. Deze graslanden naast de IJzer komen in de winter vaak volledig onder water te staan, maar zijn lang niet de enige bezienswaardigheid langs het traject. De route doet het Belfort in Lo aan, dat erkend is als Unesco werelderfgoed. Langs het Kanaal Ieper – IJzer heb je zicht op de vogelrijke Merkembroek. In Fintele is er een mooie stopplek aan het water met picknickbanken. Het dorp Stavele wordt omringd door water en rond

het dorp Lampernisse fiets je door beschermde komgronden. De route wordt bewegwijzerd met zeshoekige bordjes en kent twee startpunten, één aan Toerisme Alveringem en één aan Toerisme Lo-Reninge. Aan die startpunten staat telkens een startbord. Alle herwerkte routes van Westtoer worden als 'bewegwijzerde suggestieroute' geïntegreerd op de fietsnetwerkkarten. Van deze routes zal er geen aparte folder meer verschijnen. De fietsnetwerkkarten met de suggestieroutes zijn vanaf eind maart te koop in de webshop van Westtoer www.shop.westtoer.be en in de dienst voor toerisme Lauka Markt 17a te Lo.



Mary Borden fietsroute Regionaal landschap

24 kunstwerken verspreid over de Westhoek brengen verdwenen sporen uit de Eerste Wereldoorlog weer tot leven. Plaatsen waar een goeie 100 jaar geleden gesneuvelden lagen begraven, waar gewonden werden verzorgd of waar tramspooren liepen om de soldaten te bevoorraden.

VERGANKELIJKE KUNST

Zes kunstenaars gingen aan de slag met natuurlijke materialen, gaande van wilgentenen en hout tot was en staal. Ze creëerden voor elke verdwenen plek een unieke herinnering aan het verhaal uit de Eerste Wereldoorlog. Hun weergave van het verleden spreekt deels voor zich, maar via de ErfgoedApp kom je als bezoeker nog meer te weten over de lokale geschiedenis en het kunstwerk. De uitgave 'Onzichtbaar Landschap' bundelt alle werken en is te koop in elke toeristische dienst van de Westhoek. De werken zijn te zien vanaf zondag 4 juni 2023 en blijven tot eind augustus 2024 het landschap sieren.

VERKEN OP DE FIETS

Geprikkeld om de werken te ontdekken? Spring op de fiets en verken de Westhoek aan de hand van zes fietstochten langs de landschapskunstwerken die het verhaal van het onzichtbaar landschap opnieuw zichtbaar maken. Je vindt de fietstochten in de pocket van Westtoer in elk toeristisch kantoor in de Westhoek, of je kan fietsen onder begeleiding van de ErfgoedApp. Deze pocket kun je verkrijgen in elke dienst van toerisme in de hele Westhoek. De routes volgen de knooppunten van het fietsnetwerk, je kan dus overal instappen op een route. Een overzicht van de routes vind je op www.onzichtbaarlandschap.be.

Onzichtbaar Landschap is een realisatie van het Regionaal Landschap Westhoek met gewaardeerde steun van Cultuuroverleg IJzervallei, Cultuuroverleg Viertoren, Cultuuroverleg 7, IOED Ginter, IOED Polderrand en de steden en gemeenten Alveringem, De Panne, Diksmuide, Heuvelland, Hoogdele, Houthulst, Ieper, Koekelare, Koksijde, Kortemark, Langemark-Poelkapelle, Lo-Reninge, Mesen, Nieuwpoort, Poperinge, Staden, Veurne, Vleteren, Wervik en Zonnebeke.



LUKKEFEESTEN
MET WANDEL- EN FIETSLUSSEN

VATEPLEIN LO
VAN 10U TOT 18U

PICKNICK-BRUNCH
VANAF 10.00 UUR.
ALLE LEKKERS UIT DE WESTHOEK!
INFO VIA WWW.LUKKEFEESTEN.BE

IT'S YOUR LUKKY DAY! ZONDAG 21 MEI 2023

ANIMATIE VOOR GROOT EN KLEIN • DE LUKKE-FANFARE
FABRIEKVERKOOP BISCUITERIE JULES DESTROOPER
VERPLICHTE INSCHRIJVING VIA WEBSITE • STREEKPRODUCTENMARKT
GRATIS BEZOEK AAN HET BEZOEKERSCENTRUM JULES DESTROOPER

MEER INFO?
WWW.LO-RENINGE.BE/VISIT
[WWW.FACEBOOK.COM/VVVLLORENINGE](https://www.facebook.com/vvvlloreninge)

lo-reninge
JULES DESTROOPER
Westhoek

Gezocht: enthousiaste barvrouwen en -mannen

Tijdens de Lukkefeesten op zondag 21 mei zoekt toerisme Lo-Reninge verenigingen die de bar op het Vateplein wensen open te houden. Davidsfonds Lo-Reninge houdt de bar open van 10 tot 14 uur. Wie houdt de bar open van 14 tot 18 uur? Jullie hoeven dit uiteraard niet gratis te doen. Per ontvangen jeton (1 voor frisdranken en 2 voor sterkere bieren) krijgt de vereniging 0,50 euro.

Steek de handen uit de mouwen en spijs je eigen werking.

Weekend van het volkscafé

In 2023 worden de volkscafés opnieuw in de kijker geplaatst tijdens het Weekend van het volkscafé op 22 en 23 april.



MEER INFO:

www.toerismewesthoek.be/nl/proeven/weekend-volkscafe

Tentoonstellingen in Lauka



APRIL: KELLY DENUWELAERE & TRAPLEER DE LOVIE

Tekeningen van creatievelingen die ondersteuning krijgen vanuit De Lovie vzw worden door andere creatievelingen op klei gezet. Zo ontstaat een gekopieerde versie van het origineel op een andere drager. Het is geen exacte kopie maar een creatieve interpretatie van de maker. Doordat de deelnemers telkens het origineel vanuit hun eigen bril bekijken, ontstaan verschillende unieke kopies. Dit zorgt voor diversiteit die verbindend werkt en waardoor het geheel meer dan de som van de delen vormt.



MEI: DONCK BENOITE

‘Schilderen is voor mij een plezier en elk schilderij een nieuwe ontdekking. Schilderen is een manier om mezelf uit te drukken. In mijn hoofd bedenk ik het ontwerp, de vorm, het reliëf, de compositie. Daarna creëer ik met mijn handen verder: ik meng, druipe, veeg de verf op het doek, gevoed door de inspiratie en het gevoel van dat moment. Pure inspiratie, pure emotie. Onmogelijk om dit in woorden om te zetten. Daarom is het aan u om mijn oeuvre intuïtief te ontdekken. Want iedere blik is uniek.’



JUNI: FREDDY DELANCKER

Freddy Delancker slaagt erin om bij de kijker de Vlaamse atmosfeer op te roepen met een gevoeligheid die terzelfdertijd het landelijk aspect van het landschap toont en de nabijheid van de zee weergeeft. Met zijn kleurrijke wolkenmassa's, zwanger van het water en klaar om los te barsten in buien en onweer. Zijn werk is erg nauwkeurig en zeer kleurrijk. “Vertaling uit ‘Les Derrières Nouvelles d’Alsace”

www.freddydelancker.be



Beste inwoner van Lo-Reninge,

We informeerden u al uitgebreid over de trajectcontroles en zones 30 in Lo-Reninge.

Opgelet: binnenkort treden de camera's in werking en worden overtreders ook effectief bestraft! Hieronder vindt u nogmaals de redenen waarom we deze maatregelen nemen.

Samen wonen we voortaan in een gemeente met trajectcontrole.

Op sommige trajecten (zie lijst ommezijde) is de snelheid beperkt tot 30 km/u. Daar zijn verschillende goede redenen voor:

TEN EERSTE

- / Door de werken op de N8 kiezen veel bestuurders ervoor door Lo-Reninge te rijden. Dat willen we in goede banen leiden.
- / Onze kwetsbare dorpen vragen traag verkeer.
- / Onze schoolgaande jeugd is kwetsbaar.
- / We willen sluipverkeer (om kilometerheffing te vermijden) ontmoedigen.

We gaan voluit voor leefbaarheid.

- / Traag rijden geeft minder lawaaihinder.
- / En minder CO2 uitstoot.
- / We willen een fietsvriendelijke, leefbare gemeente zijn.

TEN TWEEDE

30 is de max.

TEN DERDE

- / Rij trager, je komt er wel (racen door een dorpskern is onverantwoord én levert amper tijdswinst op).
- / Je niet-gemotoriseerd verplaatsen is nog goed voor de gezondheid ook.

Met de invoering van trajectcontroles lopen we als gemeente voorop. Maar het is een trend die steeds vaker zal opduiken om dorpen en stadscentra leefbaar te houden.

We beseffen als gemeentebestuur dat dit een grote impact heeft. Daarom volgt na een jaar een evaluatie van de zones 30 en de trajectcontroles. Indien nodig, dan volgt er een bijsturing.

Let op! Zone 30 = voorrang van rechts!

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking,

Het Stadsbestuur



Zone 30 & trajectcontroles

Lo

- 30** Zone 30 strekt zich uit over de volledige bebouwde kom: Zuidstraat, A. Dondeynestraat, Markt, Gravestraat, Ooststraat, Breydelstraat, Weststraat, Hogebrugstraat, Oude-Eiermarkt, Rozestraat, W. Van Loolaan, Noordstraat, Rietgracht, Wandelaersdreef, A. Van Heelaan en Schaerdeke

-  2 trajectcontroles: Ooststraat en Zuidstraat

Reninge

- 30** Zone 30 strekt zich uit over de Dorpplaats, Sint-Maarten, Peperstraat, Ieperstraat en in de Lostraat van kruispunt met Dorpplaats

-  2 trajectcontroles: Ieperstraat en Dorpplaats

Pollinkhove

- 30** Zone 30 strekt zich uit over de Vaartstraat, Pollinkhovestraat, Kasteelstraat, Kapt. Fremaultstraat en een deel van de Burgweg

Noordschote

- 30** Zone 30 op Noordschoteplein (verhoogd plateau)

-  1 trajectcontrole: Middelstraat (zone 50)

Vragen?

stadsbestuur@lo-reninge.be
www.lo-reninge.be/trajectcontrole
058 28 80 20



Poëziewedstrijd Beelden- en poëzieroute

Eén van de kunstwerken die te zien zal zijn tijdens de Beelden- en poëzieroute is een kikker in de Vatevijver, een kunstwerk van Bram Eliaert. Dit kunstwerk willen we in de kijker zetten met een gedicht, geschreven door een inwoner van Lo-Reninge.

Het gedicht zal geplaatst worden op het Vateplein tijdens de Beelden- en poëzieroute. De winnaar krijgt daarna het gedicht mee naar huis. Dit gedicht zal ingehuldigd worden op vrijdagavond 7 juli tijdens de officiële opening.

Wie haalt er zijn pen boven om over deze amfibieën een gedicht te schrijven? Dit mag in het Algemeen Nederlands of in het West-Vlaams. Bezorg jouw gedicht via mail, per post of via onze brievenbus en dit voor zondag 21 mei 12 uur. De winnaar wordt op 9 juni bekend gemaakt. We geven je alvast dit gedicht van René de Clercq uit 1932 ter inspiratie mee. Succes!



HET PUITEKEN

René de Clercq
1932
Geen kloef en kletst er
in 't krakende kruid,
of, plompe ! daar pletst er
een puiteken uit.
Het dompelt in 't water
zo potig te per,
en een kringetje gaat er
een voetje ver.
Het schiet hem zo stille
en het rept meteen
zijn buik en zijn bille
en zijn achterbeen.
Het strekt hem en strijkt, en
hoe dieper het duikt,
hoe lomper het lijkt, en
hoe dikker gebuikt.
Het strubbelt en strevelt,
en, eer ge 't ziet,
daar kruipt het en krevelt
in 't roerende riet.
En maak maar gedruis, en
stamp maar een keer:
het zit in zijn kluis en
't toont hem niet meer.

Kinderopvangzoeker geeft online info over de kwaliteit van de kinderopvangvoorzieningen

Ouders die kinderopvang zoeken, willen graag informatie over de kwaliteit van de opvang waar hun kind terecht kan. Ook ouders bij wie er al een kind naar de opvang gaat, hebben hierover soms vragen. Opgroeien lanceert daarom de Kinderopvangzoeker.

Op opgroeien.be/kinderopvangzoeker vind je info over het aanbod en de kwaliteit van de opvanglocaties.

Opgroeien is ervan overtuigd dat de meeste kinderopvangvoorzieningen elke dag veilige en kwaliteitsvolle kinderopvang aanbieden. Met het actief openbaar maken van informatie over de kwaliteit van de opvanglocaties, willen Opgroeien ouders beter informeren en het vertrouwen in de kinderopvang sterker maken.

WOENSDAG 19 APRIL 2023

13U30 TOT 16U30

BUITEN SPEELDAG

LOCATIE: ZUIDSTRAAT 21, LO



SPRINGKASTEEL 'ADVENTURE RUN'
KINDERGRIME
GLITTERTATTOO'S
XL-VIER OP EEN RIJ - XL-JENGA -
KEGELSPEL - RINGWERPEN
SPEELTUIN - VOETBAL - SKATEN



KOM JE OOK MEE SPELEN?
KINDEREN ONDER 6 JAAR DIENEN BEGELEID TE WORDEN DOOR EEN VOLWASSENE 

Speelpleinwerking zoekt... enthousiaste animatoren!



Ben je minstens 15 jaar en kijk je net als wij al uit naar de zomer?

Heb jij zin om een groep kinderen een vakantie vol speelplezier te bezorgen?

Kan je goed met kinderen omgaan?

Weet je met je (spel)creativiteit geen blijf?

Vier keer ja? Perfect! Dan zijn we naar jou op zoek!

Stel je snel kandidaat om animator te worden op het speelplein van Lo of van Reninge, via het formulier op de website: www.lo-reninge.be/speelpleinwerking.

Met een groepje enthousiaste animatoren sta je in voor de begeleiding van de kinderen op het speelplein en de uitwerking van toffe activiteiten.

Enkele weken op het speelplein staan sluit bovendien niet uit dat je ergens anders nog als jobstudent aan de slag kan.

Meer info?

Neem gerust contact op met de dienst vrije tijd of met iemand van het speelpleinbestuur. We geven je met plezier wat meer uitleg!

- 'De Microob' Lo-Pollinkhove: Hannelore Seynaeve, hannelore.seynaeve@hotmail.com
- 'Splas' Reninge-Noordschote: Annelies Naert, anneliesnaert1@hotmail.com
- Dienst vrije tijd: 058 28 80 20 of jeugd@lo-reninge.be

De zomer van Lo-Reninge

Naar jaarlijkse traditie organiseert Toerisme Lo-Reninge ook dit jaar terug haar zomerse muziekavonden op donderdag in juli en augustus (zie affiche). Namen volgen binnenkort. Dé zomer van Lo-Reninge is een samenwerking tussen Toerisme Lo-Reninge, horeca en verenigingen.

Enkele verenigingen serveerden op vorige edities croque monsieurs, oliebollen, broodje beenham, braadworst, tapasbordjes, ijsjes,...

Heb je als vereniging hier opnieuw interesse in? Neem contact op via Sofie: info@lauka.be.

Dé zomer van Lo-Reninge

Donderdag 13/07 Mozarthuys Pollinkhove

Donderdag 27/07 L'Heritage Reninge

Donderdag 10/08 Oude Abdij Lo

Gratis muziek op donderdagavond

Info: dienst toerisme Lauka info@lauka.be





Week van de groeilamp

een knettergek aanbod aan activiteiten

16 mei 2023

Luister nu eens naar mij!

Lezing door Céline Van Belleghem
voor ouders, grootouders,
plusouders,...

Hoe kan je kinderen beter leren begrijpen?
Hoe kan je emotionele woeking en
achtergebleven pijn of ondergesneuwde
gevoelens zien?
Een kind zet zijn gevoelswereld om in gedrag.
We gaan op zoek naar mogelijkheden om
gedrag te begrijpen en kinderen te helpen hun
gevoelens te uiten.

Wanneer? 19u30 tot 21u30 (deuren open vanaf
19u)

Waar? OC De Zuidhoeve, Zuidstraat 21, Lo
Inschrijven via huisvanhetkind@lo-reninge.be



24 mei 2023

Koken met FIEN

voor kinderen van het 1ste tot 6de leerjaar

Ben jij een echte chef-kok en vind je koken superleuk? We
maken een lekkere mocktail, mini-pizza's en worstenbroodjes, en
toveren cupcakes om tot ware kunstwerkjes!

Wanneer? 13u30 tot 16u

Waar? OC De Concorde, Pollinkhovestraat 5, Pollinkhove
Inschrijven via huisvanhetkind@lo-reninge.be



Meer informatie?
huisvanhetkind@lo-reninge.be
of 058 28 80 20

26 april 2023

Oké-workshop

i.s.m. OSiO voor ouder en kind
(3de tot 6de leerjaar)

Tijdens deze workshop, gebaseerd op
'Rots & Water', volg je als ouder samen
met je kind een sessie in kleine groep.
Via actie, spel en korte
zelfverdedigingsoefeningen leer je elkaar
en je lichaam beter kennen en werk je
aan jullie weerbaarheid.

Wanneer? 18u tot 19u30

Waar? OC Oud Gemeentehuis,
Dorpplaats 7, Reninge
Inschrijven via
www.votjeugdhulp.be/kalender-OSiO of
huisvanhetkind@lo-reninge.be



**Al deze
activiteiten
worden gratis
aangeboden.**



lo-reninge



Maand van de markt, ook in Lo-Reninge

Met de Maand van de Markt zetten
de Provincie West-Vlaanderen en OC
West in op de promotie van de lokale
markten. De markten spelen immers een
belangrijke rol voor de leefbaarheid in
onze steden en gemeenten. Ze brengen
een kwalitatief, divers en lokaal aanbod
tot bij de mensen en de markt is een
ontmoetingsplaats voor jong en oud.
Samen met de plaatselijke handel en
horeca zorgt de markt bovendien voor
een bruisende kern. In april worden de
markten dan ook extra in de kijker gezet.

Ook Lo-Reninge neemt deel aan de
Maand van de Markt. Shop tijdens de
maand april op de wekelijkse donder-
dagmarkt in Lo en win mooie prijzen.
Wie aankopen doet bij een markt kraam,
ontvangt een deelnameformulier. Uit alle
formulieren worden op donderdag 4 mei
de winnaars geloot.

Nieuwe handelszaken in Lo-Reninge

Het stadsbestuur van Lo-Reninge
steunt de lokale economie.
Daarom krijgen nieuwe
handelszaken voortaan de kans
om zich kort voor te stellen in
de infokrant. Ook wie zijn zaak
grondig heeft vernieuwd, laten we
aan het woord. De handelszaak
moet uiteraard wel gevestigd
zijn in Lo-Reninge en aan alle
wettelijke verplichtingen voldoen.

De publicatie is volledig gratis.
Pas gestart?
Stuur dan een mailtje naar
koen.van.colen@lo-reninge.be.

NESTORPLUS

Nieuw: met de Plusbus naar de markt!



Ga je graag naar de markt,
maar is het vervoer soms
een probleem? Goed nieuws!
Vanaf april kun je met de
Plusbus van Nestorplus naar
de markt van Poperinge en/
of Veurne! De minibus biedt
plaats aan acht personen.

Elke 4de vrijdag van de
maand naar Poperinge.
Data Poperinge: 28 april, 19 mei
(uitzonderlijk de 3de vrijdag van de
maand), 23 juni, 28 juli en 25 augustus.

PRIJS?

7 euro per persoon per
marktdag (heen en terug).

INSCHRIJVEN BIJ NESTORPLUS

Wil je ook mee naar de
markt? Schrijf je dan in:

- ✓ marktdag op vrijdag
(Poperinge): uiterlijk de dinsdag
vooraftgaand aan de marktdag.
- ✓ marktdag op woensdag (Veurne):
uiterlijk de vrijdag vooraftgaand
aan de marktdag.

PRAKTISCH:

Inschrijving: Nancy Deprez,
coördinator NestorPlus 0473 33 34 33,
info@nestorplus.be.

OPSTAPPLAATSEN

Opstapplaats Lo-Reninge:
Lo (bushalte Oude Eiermarkt).

Opstapplaats Veurne:
Busparkeerplaats aan Rös Rathplein
(nabij Houtmarkt)

Opstapplaats Poperinge:
Busparkeerplaats langs de Hondstraat,
(ter hoogte van Bpost).

VOOR WIE?

Senioren en mensen met een zorg-
vraag die in Lo-Reninge wonen.

WAAR EN WANNEER?

Elke 2de woensdag van
de maand naar Veurne.
Data Veurne: 12 april, 10 mei, 14 juni,
12 juli en 9 juli.



Ecologische voetafdruk verkleinen met Verenigd voor het klimaat

De stad Lo-Reninge stapte samen met Okra Lo-Pollinkhove, KSA Lo, Speelpleinwerking Splasj en JV Lo-Reninge in het project 'Verenigd voor het klimaat' van Ecolife. Aan de hand van tips, energiescans van de gebouwen en het nemen van onder meer energiebesparende maatregelen willen ze hun ecologische voetafdruk verkleinen. Het proefproject zal ongetwijfeld ook inspirerend werken voor de andere verenigingen.



Ondertekening Lokaal Energie en Klimaatpact

De stad Lo-Reninge gaat in op het aanbod van de Vlaamse overheid om een Lokaal Energie- en Klimaatpact af te sluiten. We engageren ons op die manier om concrete acties te ondernemen voor een beter energie- en klimaatbeleid. Ook Lo-Reninge wil zich beter wapenen tegen de gevolgen van de klimaatverandering. De stad schaarde zich eerder al achter het LEKP 1.0, het Europese Burgemeestersconvenant 2030 en sluit nu ook een Lokaal Energie- en Klimaatpact 2.0 af met de Vlaamse overheid.

WAT HOUDT DE ONDERTEKENING IN?

Met de ondertekening van het Lokaal Energie- en Klimaatpact engageert Lo-Reninge zich om acties te ondernemen rond vier 'werven' van de Vlaamse overheid.

- ✓ **Werk 1:** vergroening: bomen, hagen en geveltuinbeplanting, natuur groenperken.
- ✓ **Werk 2:** renovatie, hernieuwbare energie.
- ✓ **Werk 3:** duurzame (deel)mobiliteit.
- ✓ **Werk 4:** droogteproblematiek: ontharding en hemelwateropvang.

REALISATIES

Lokale besturen hebben een voorbeeldfunctie en de verantwoordelijkheid om aan te tonen hoe we het klimaat kunnen verbeteren. Zo is onze eigen CO2-uitstoot al met bijna 20% gedaald ten opzichte van 2015 waarmee we perfect op schema zitten om de doelstelling -40% in 2030 te behalen. In onze stad staat de

verLEDdingsgraad voor openbare verlichting op méér dan 40% en hiermee zijn we bij de beste van de klas! Voor Werk 1 zitten we al aan meer dan de helft (60%) vergroening en voor Werk 4 hebben we tot nu toe de targets bereikt.

Wist-je-datjes:

We hebben al 3 laadpalen en er zijn nog minstens 3 laadpalen op komst in de komende 2 jaar!

Onze technische dienst heeft reeds 2 elektrische voertuigen en daar voegen we er binnenkort nog 2 aan toe!

EN U?

Samen met jou kunnen we hieraan werken! Maak je perceel klimaatbestendig, met een aantal maatregelen maak je je perceel groener én blauwer. Of, anders gezegd, je kunt tegelijk zorgen voor meer biodiversiteit én een beter, duurzaam gebruik van regenwater.

Bereken je groenblauwpeil op:

Surf naar www.groenblauwpeil.be.



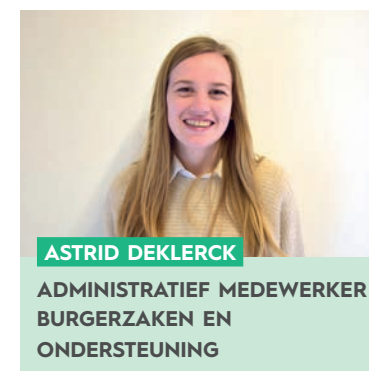
Doe mee aan het Vlaams kampioenschap Tegelwippen

Tot en met 31 oktober vindt het eerste Vlaams Kampioenschap Tegelwippen plaats. Steden en gemeenten breken zoveel mogelijk tegels uit en vervangen die door groen. Meer bloemen, bomen en geveltuinen maken Vlaanderen meer klimaatbestendig, aantrekkelijker voor dieren en nuttige insecten, koeler op warme dagen en ook veel mooier! Iedereen kan meedoen door tegels uit te breken in zijn voor- achter- of geveltuin. Vanaf 21 maart geef je die in via de tegelteller op de website vk-tegelwippen.be.

Onze gemeente doet alvast mee. Jij ook? Samen gaan we voor de hoofdprijs! Meer info: vk-tegelwippen.be.



De nieuwe gezichten



Team Lo-Reninge heeft zich voorlopig versterkt met vijf nieuwkomers.

Vanaf nu subsidie digitaal aanvragen

Verenigingen, vergeet niet om uw jaarlijkse subsidie aan te vragen via www.lo-reninge.be/eloket.

Voortaan zullen geen papieren aanvraagformulieren meer worden verstuurd.



CULTUUR

Wist je dat...

je in elke Westhoekgemeente op tal van plaatsen UiTPAS-punten kan sparen?! In de bibliotheek, de toeristische dienst, bij deelname aan de speelpleinwerking of jeugdactiviteiten, in het zwembad, in culturele centra, ... Je verzamelde punten kan je weer omruilen voor tal van leuke voordelen.

VOORDELEN IN DE KIJKER:

- ✓ Gratis reservatie van een boek in de uitleenposten van de bib in Lo en Reninge: 5 punten.
- ✓ Gratis lidmaatschap in de uitleenposten van de bib in Lo en Reninge: 10 punten.
- ✓ Korting van 10 euro voor een activiteit van de jeugddienst: 20 punten.
- ✓ Gratis pakket van 6 taxicheques voor jongeren tussen 16 en 25 jaar: 30 punten.



EEN OVERZICHT VAN ALLE VOORDELEN VIND JE OP WWW.UITPAS.BE.

Koop je UiTPAS voor 5 euro in het administratief centrum. De UiTPAS blijft levenslang geldig.

WESTHOEK VERBEELDT

Veldwachter Roger Raes poseert in 1977 bij zijn dienstwagen in de Middelstraat in Noordschote. Hij werd er op 1 april 1970 benoemd als opvolger van Guido Delva. Na de eerste gemeentefusie werd hij op 1 januari 1971 ook veldwachter van Reninge. Na de tweede fusie in 1976 werd Roger bevoegd in gans Lo-Reninge en hij fungeerde als hoofdveldwachter. Hij kreeg later versterking van Jean-Pierre Callewaert en Frank Van Brabant. Op 24 augustus 1996 tijdens de viering van 110 jaar Biscuiterie Jules Destrooper is het voltallige korps present. De functie werd met de politiehervorming in 2001 afgeschaft en de veldwachters werden opgenomen in de zonale politiekorpsen.



Heb je zelf nog kiekjes uit de oude doos?

Snuister in je eigen fotoalbum naar foto's, affiches, prentbriefkaarten van minstens 25 jaar geleden. Vertel je verhaal aan een vrijwilliger van 'WesthoekVerbeeldt'.

Neem gerust contact met Ronny Denys of Lien Vandergucht in het gemeentehuis te Lo-Reninge: **058/28.80.20** of op loreningeverbeeldt@gmail.com



BRANDWEER

Brandweer Westhoek zoekt vrijwilligers

Brandweer Westhoek zoekt vrijwillige brandweermannen- en vrouwen met een hart voor hulpverlening en doet daarvoor een warme oproep! Wil jij het korps van Lo-Reninge vervolgen? Wil je wat betekenen voor de mensen in je buurt, en dat samen met een heleboel toffe collega's? Dan is dit misschien wel de uitgelezen kans, want er worden binnenkort heel wat infosessies georganiseerd, ook bij jou in de buurt.

Wil je meer info of wil je je inschrijven voor een van de infosessies?

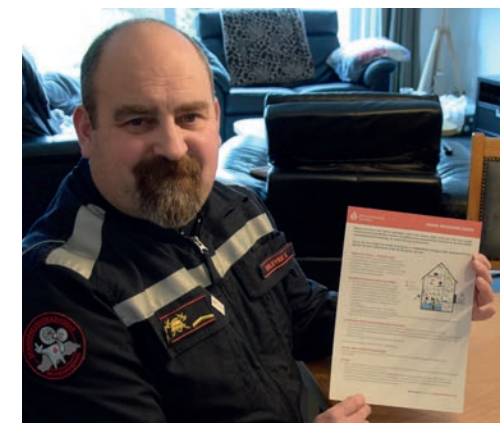
Ga dan naar vrijwilliger.brandweerwesthoek.be.

Brandpreventieadviseurs geven gratis advies over brandveiligheid in je woning

In elke brandweerpost van de Brandweerzone Westhoek zijn brandpreventieadviseurs actief, ook bij de brandweerpost Lo-Reninge. De adviseurs komen gratis aan huis en geven tips om de woning brandveiliger te maken. De huisbezoeken van de brandpreventieadviseurs is een van de vele acties binnen het project 'Brandveilig Samenleven'.

"Zo'n huisbezoek neemt ongeveer een uur in beslag", zegt sergeant Xavier Decleyre, een van de vijf brandpreventieadviseurs van de brandweerpost Lo-Reninge. "Aan de hand van een checklist gaan we de brandveiligheid van de woning na en geven we de bewoners suggesties over wat beter kan. Ze krijgen ook een infomap, enkele gadgets en tips zoals waar ze best rookmelders hangen en hoe ze een vluchtplan moeten maken. Alles is gratis en volledig vrijblijvend. De mensen zijn dus niet verplicht om ons advies op te volgen, maar we raden het natuurlijk wel aan."

"We geven ook voordrachten voor verenigingen en groepen", geeft Xavier Decleyre nog mee. "En wie een evenement of festival organiseert, kan een beroep doen op de infostand van de Brandweer Westhoek."



Wie een bezoek wenst van een brandpreventieadviseur, kan een afspraak maken via de website van de brandweerzone Westhoek www.brandweerwesthoek.be/preventie/brandveilig-samenleven/brandpreventieadviseur of een mail sturen naar xavier.decleyre@brandweerwesthoek.be.

Vraag je verbouwpremies aan!

Eénmaal beslist om te renoveren, kijk dan zeker eens op www.mijnverbouwingspremie.be om na te gaan welke premies er van toepassing zijn. Daarnaast kan je ook een 'mijn verbouwen' aanvragen.

MEER INFO?

Surf naar www.mijnverbouwen.be.



NIEUWE WEBSITE DEWESTHOEK.COM

De website denieuwewereld.be zit in een nieuw, hipper kleedje én heeft een nieuwe naam: dewesthoek.com.

Neem snel een kijkje op www.dewesthoek.com en ontdek meer over het wonen, ondernemen en werken in de Westhoek.

Opendeur bij schutters Willem Tell Lo

Als kind heb je ongetwijfeld nog horen vertellen over Willem Tell, de boogschutter die met één welgemikte pijl een appel afschoot van het hoofd van zijn zoon. Maar dit zouden we niet aanraden om thuis uit te proberen.

Toch kan ook jij de kunst van het boogschieten beoefenen. Schuttersgilde **Willem Tell Lo** nodigt je daarom uit op de opendeurdag op zondagvoormiddag 16 april van 9.30 tot 11.30 uur op het terrein langs de Zuidstraat in Lo, achter de brandweerkazerne.

De sportclub zorgt zelf voor pijlen en bogen. De boogschutterssport kan worden beoefend door jong en oud, zowel door dames als heren. Het is dus een sport voor het hele gezin.

Boogschieten op de staande wip vindt plaats in open lucht. Eens van de sport geproefd, laat het je nog moeilijk los. Schuttersgilde Willem Tell heet iedereen dan ook van harte welkom op de opendeurdag.

Kom een kijkje nemen, probeer en misschien ben je verrast wanneer je de eerste gaai naar beneden kunt halen.



Starten met de iPhone of iPad

Heb je nog nooit gewerkt met een iPhone of iPad? Je hebt een iPhone of iPad, maar je kan er nog niet goed mee werken? Kom naar deze cursus en leer het toestel stap voor stap kennen.

JE LEERT:

- ✓ bellen en berichten sturen
- ✓ je contacten beheren
- ✓ een foto maken en opslaan
- ✓ een app installeren
- ✓ je instellingen aanpassen
- ✓ informatie zoeken via het internet

Breng je eigen smartphone of tablet mee.
Je kan ook een tablet gebruiken van Ligo.

PRAKTISCHE INFO:

- ✓ 10 lessen
- ✓ Wanneer: telkens op donderdagvoormiddag van 8.45 tot 11.45 uur
- ✓ Eerste les op maandag 17 april 2023
- ✓ Waar: oc 't Klooster, Noordooststraat 1a in Noordschote.



Starten met de smartphone of tablet

Heb je nog nooit gewerkt met een smartphone of tablet? Je hebt een smartphone of tablet, maar je kan er nog niet goed mee werken? Kom naar deze cursus en leer het toestel stap voor stap kennen.

JE LEERT:

- ✓ bellen en berichten sturen
- ✓ je contacten beheren
- ✓ een foto maken en opslaan
- ✓ een app installeren
- ✓ je instellingen aanpassen
- ✓ informatie zoeken via het internet

Breng je eigen smartphone of tablet mee.
Je kan ook een tablet gebruiken van Ligo.

PRAKTISCHE INFO:

- ✓ 10 lessen
- ✓ Wanneer: telkens op donderdagnamiddag van 13.15 tot 16.15 uur
- ✓ Eerste les op donderdag 20 april 2023
- ✓ Waar: oc 't Klooster, Noordooststraat 1a in Noordschote.

BEIDE CURSUSSEN ZIJN BEDOELD VOOR WIE WEINIG SCHOOLOPLEIDING HEEFT.

DE MEESTE CURSISTEN BETALEN GEEN INSCHRIJVINGSGELD. ER ZIJN WEL KOSTEN VOOR KOPIËN.

INSCHRIJVEN? MEER INFORMATIE?

MAIL ONS OP FIEN.VERSCHUREN@LIGO-REGIOBOW.BE
OF BEL ONS OP 051 50 09 69

WWW.LIGO-REGIOBOW.BE

Butterblommetocht op 6 mei

Wandelclub De IJzerstappers organiseert op zaterdag 6 mei de Butterblommetocht. De wandeltochten lopen door de ongerepte natuur langs de boorden van het Lokanaal, het onooglijke Oeren, de stille van de Zavelhoek, het pittoreske Pollinkhove en de stille wegen van het Pannendorp

AFSTANDEN

6 km, 7 km, 10 km en 23 km, die ook onderling combineerbaar zijn.

AFSPRAAK

OC De Kwelle, Alveringem, tussen 7 en 15 uur.



VI@s ... een jeugd- beweging voor wie het pensioen nadert



VI@s doet gewoon hetzelfde als de scouts of de Chiro ... Enkel het doelpubliek is een klein beetje anders

Afdelingen van VI@s vind je in alle Vlaamse provincies. Grote afdelingen met meer dan 300 leden, kleine afdelingen met slechts een twintigtal leden, er is voor elk wat wils. In elke afdeling is er een 'leidingsploeg', net zoals bij de jeugdbeweging. Vrijwilligers houden de boel draaiend en zorgen voor velerlei activiteiten, ledenwerving, ledenbezoek, een ledentijdschriftje of een nieuwsbrief, ... De leden ontmoeten elkaar op regelmatige tijdstippen om samen leuke activiteiten te beleven. En op 'kamp gaan'? Welja, heel wat afdelingen organiseren meerdaagse reizen. Er zijn wandelgroepen, tweedaagse trektochten, fietsvakanties. Er is vorming, cultuur, gezelschapsspel

en gezellig samenzijn, optredens en concerten. Er wordt veel gefeest, er gebeuren talloze acties voor evenveel goede doelen, er zijn infonamiddagen over actuele onderwerpen, er is sport en veel beweging. Alles gebeurt in een sfeer van verdraagzaamheid en wederzijds respect. Iedereen is welkom bij VI@s, ongeacht sociale of culturele afkomst, gender, religie, overtuiging, beperkingen, financiële draagkracht, enz. Het huidige jaarthema 'Luister naar het gefluister van je lijf' draait rond gezondheid, mentaal en fysiek. VI@s streeft ernaar dat senioren zo lang mogelijk zelfredzaam blijven. Net zoals jongeren een vangnet vinden in hun jeugdbeweging, vinden ouderen een warme familie bij VI@s.

De maatschappelijke relevantie van VI@s ligt in het samenbrengen van mensen, het creëren van verbondenheid, het doorbreken van het sociaal isolement dat vooral alleenstaanden bedreigt. VI@s zorgt voor uitdagingen, voor stimulansen, voor herbronning en voor nieuwe kansen na de actieve loopbaan om de 'luie zetel' te vermijden.

VOOR DE AFDELING IN UW BUURT, NEEM CONTACT OP MET EEN VAN DE EDUCATIEF MEDEWERKERS:

Joycka Neirinck, West-Vlaanderen:
joycka@vlaamseactievesenioren.be
of 0486-24 49 29
www.vlaamseactievesenioren.be/index.html

Plaatsen vrij in centrum voor dagverzorging (CDV) Villa Zilvervogel in Lo-Reninge.

Het CDV heeft een thuiszorgondersteunende functie en biedt ouderen een aangename dagbesteding in een huiselijk kader.

Villa Zilvervogel biedt tijdens de dag opvang aan 65-plussers met een behoefte aan ondersteuning op lichamelijk, mentaal en/of sociaal vlak. De bezoekers van het centrum voor dagverzorging wonen in hun eigen huis maar verblijven overdag in het centrum, één of meerdere dagen tijdens de week. Men kan er elke werkdag terecht van 9 tot 17 uur.

HOE ZIET DE DAG ERUIT?

's Morgens start de dag met een kop koffie, met aansluitend een gevarieerd aanbod van activiteiten.

Na het warme middagmaal kunnen de cliënten die dit wensen een rustpauze inlassen in een daartoe ingerichte ruimte. De namiddag start opnieuw met een koffietafel, gevolgd door aangepaste activiteiten. Waar nodig kan ook aanvullende zorg verstrekt worden zoals een bad of douche, ...

HOE RAAKT MEN IN VILLA ZILVERVOGEL?

Indien de cliënt niet zelf kan instaan voor vervoer, kan beroep gedaan worden op de vervoerdienst van het

centrum. De ouderen worden dan met een aangepaste liftbus opgehaald en terug thuisgebracht. Naast dagopvang kan ook occasioneel nachtopvang aangeboden worden.

MEER INFORMATIE?

- ✓ via onderstaande website:
<https://reninge.zilvervogel.be/Centrum-voor-dagverzorging/Algemeen>
- ✓ via villa.reninge@zilvervogel.be
- ✓ via het telefoonnummer 057 40 90 96
- ✓ via een bezoekje (mits afspraak).

Het CDV is te bereiken via de ingang aan de Lostraat (weg tussen Reninge en Lo, ter hoogte van de apotheek, op 150 m van de kerk).

BURGERLIJKE STAND

GEBOORTEN

Ralph Lemahieu, 19 september 2022, zoon van Jonas Lemahieu en Jolien Mahieu.

Franciszek Wawrzak, 10 november 2022, zoon van Dariusz Wawrzak en Sylwia Wawrzak.

Romée Vermeulen, 14 november 2022, dochter van Laurent Vermeulen en Louise Fonteyne.

Adeline Catteu, 30 november 2022, dochter van Arne Catteu en Yasmine Dobbelaere.

Arnaud Vandermarliere, 21 december 2022, zoon van Tom Vandermarliere en Sarah Lannoye.

Olivier Vanhoutte, 29 december 2022, zoon van Michiel Vanhoutte en Charlotte Plouvier.

Boris Vermeersch, 31 december 2022, zoon van Jeroen Vermeersch en Hanne Mortier.

Elise Sweertvaegher, 6 januari 2023, dochter van Jaron Sweertvaegher en Eva Maeckelberghe.

Gaston Cailliau, 17 januari 2023, zoon van Niels Cailliau en Charlotte Depover.

Ellis Vandaele, 25 januari 2023, dochter van Wim Vandaele en Tine Obin.

HUWELIJKEN

Vincent Hessel en Daphé Vanclooster, 8 februari 2023

Wannes Torrelle en Fien Porreye, 11 maart 2023



DIAMANT VOOR MARCEL EN ANNIE

Marcel Vanwachtendonck en Annie Stevens uit Lo vierden op 28 december hun zestigste huwelijksverjaardag.



HONDERD KAARSJES VOOR IVONNE

Ivonne Simoen uit Pollinkhove vierde op 13 januari haar honderdste verjaardag.

OVERLIJDENS

José Lemahieu, 19 januari 2023

Andy Schooreel, 31 januari 2023

Antoinette Broucke, 2 februari 2023

Mariette Ameloot, 5 februari 2023

Jeannine Lesschaeve, 18 februari 2023

Greta Decroos, 20 februari 2023

Guido Demeulenaere, 24 februari 2023

François Vanderlinden, 28 februari 2023

Ruben Meersseman, 3 maart 2023

Lo-Reninge neemt opnieuw deel aan de 10.000 stappenclash, wie stapt met ons mee?

Wil je meer bewegen? Dat kan heel eenvoudig: met 10.000 stappen per dag (8.000 voor 65-plussers) beweeg je al voldoende voor een goede gezondheid. Lijkt 10.000 stappen onhaalbaar? Geen paniek, elke stap meer is een overwinning op zich. Elke stap telt!

WAKKER HET COMPETITIEBEEST IN JEZELF AAN

In mei 2023 neemt Lo-Reninge het op tegen 13 andere gemeenten in de regio van Logo Midden-West-Vlaanderen: Diksmuide, Heuvelland, Houthulst, Kortemark, Lichtervelde, Mesen, Moorslede, Pittern, Poperinge, Roeselare, Tielt, Vleteren en Zonnebeke. De gemeente of stad die na één maand de meeste stappen zette in verhouding tot zijn totaal aantal volwassen inwoners, is de grote winnaar. Die gemeente of stad wint voor een jaar lang de wisselbeker én een beweeg-vriendelijk 'surprise'-cadeau ter waarde van maximum 250 euro.

DE WERELD LIGT AAN JE VOETEN

Beweeg elke dag en geef jezelf het mooiste cadeau: een goede gezondheid. Je hebt minder kans op kanker, dementie, diabetes en overgewicht, en je voelt je ook beter in je vel en slaapt beter. Al stappend heb je één voet binnen naar meer sociaal contact, minder vervuiling en lawaai van auto's én een leefbare buurt.

STAP JE LO-RENINGE MEE NAAR DE OVERWINNING?

Zet in mei je beste beentje voor! Nam je vorig jaar al deel? Dan hoeft je enkel je gezette stappen te registreren tijdens de maand mei op www.10000stappen.be.

IS HET JE EERSTE DEELNAME?

- ✓ Registreer je gratis op www.10000stappen.be.
- ✓ Sluit je aan bij de groep 'Lo-Reninge'.
- ✓ Geef elke dag je stappen in.

Elke week krijg je een update van de tussenstand op www.logomiddenwvl.be/stappenclash en op de Facebookpagina van Lo-Reninge. Tel je stappen met een app, activity tracker of klassieke stappenteller. Meer info hierover vind je op www.10000stappen.be. Wie geen stappenteller heeft, kan er een gratis ontfen in het administratief centrum. Let wel, het aantal is beperkt!

Vorig jaar eindigde Lo-Reninge op de zesde plaats, maar dit jaar gaan we voor het podium! Elke stap telt!

MOOIE PRIJZEN TE WINNEN!

Het stadsbestuur van Lo-Reninge voorziet voor de vijf inwoners die tijdens de maand mei de meeste stappen zetten een goodiebag boordevol leuke prijzen! Daarbovenop krijgt de top drie respectievelijk 30, 20 en 10 euro aan Unizo-cheques die ze kunnen spenderen bij de lokale handelaars. Dus, stappen maar!



"Wandelen is gezond"

Anja Schoonvaere en Nancy Coulier werken allebei bij de poetsdienst van de stad Lo-Reninge en zijn fervente wandelaars. Wekelijks maken ze een fikse wandeling.

"Wandelen is de goedkoopste sport die je kan beoefenen", vindt Anja. "Je hebt alleen een paar goede wandelschoenen nodig. Daarbovenop is het niet seizoensgebonden. Winter of zomer, je kan het hele jaar door wandelen en je bent altijd in de gezonde buitenlucht. Je hebt ook geen muziek nodig als je wandelt. Je hoort de vogels fluiten en het ruisen van de wind door de bomen. Je hebt ook meer oog voor de natuur. Als je in je auto zit, merk je dat allemaal niet op."

"Wandelen is ideaal om je gedachten te verzetten en je hoofd leeg te maken", vult Nancy aan. "Daarbovenop is het goed voor de conditie en de gezondheid. Je leert ook nieuwe mensen kennen tijdens het wandelen. Achteraf samen iets gaan drinken hoort er natuurlijk ook bij. De wandelsport heeft alleen maar voordelen." Anja maakt wekelijks een wandeling van 15 tot 20 kilometer. "De langste wandeling tot nu toe was 32 kilometer", zegt ze. "Vorig jaar nam ik samen met enkele vriendinnen deel aan de vierdaagse van de Ilzer, vier dagen na elkaar 24 kilometer. Dat was best wel pittig. Ik wandel praktisch nooit alleen, bijna altijd in groep. Of met de hond." Ook Nancy gaat regelmatig op stap. "Samen met een vriendin maak ik wekelijks een wandeling van 6 kilometer", zegt ze. "Daarnaast zijn er ook nog de clubwandelingen. Als ik behoefte heb om een wandeling te maken, dan ben ik weg. Ik heb daar nood aan. Ik kan niet hele dagen thuis zitten."

"Soms worden ook wandelingen georganiseerd voor het goede doel", besluit Anja. "Daar neem ik ook met plezier aan deel. Je beoefent je favoriete sport en je steunt er nog een goed doel mee ook. Ik wandel ook af en toe samen met jongeren met een beperking. Die gasten genieten daarvan enorm. Ik luister dan naar hun verhalen. De afstanden zijn wel iets korter, maar het geeft me minstens evenveel voldoening."

APRIL

MA. 3 APR.

Baknamiddag, oc Reninge, Ferm Reninge.

MA. 3 APR.

Kleisessies, met Kelly Denuwelaere, oc 't Klooster, van 19 tot 21 uur, Davidsfonds Lo-Reninge.

MA. 10 APR.

Crea, zaal Concorde in Pollinkhove, om 9.30 uur, Okra Lo-Pollinkhove.

MA. 10 APR.

Dagreis, naar het noorden van Frans-Vlaanderen, De Moeren en Hondschote, Davidsfonds Lo-Reninge en Davidsfonds Vleteren.

DI. 11 APR.

Paasviering, Okra Lo-Pollinkhove.

WOE. 12 APR.

Kindernamiddag, Ferm Reninge.

VR. 14 APR.

Bezoek aan garnalvisser, om 11.45 uur, Ferm Noordschote.

MA. 17 APR.

Kleisessies, met Kelly Denuwelaere, oc 't Klooster, van 19 tot 21 uur, Davidsfonds Lo-Reninge.

MEI

MA. 1 MEI

Work-out in open lucht, Ferm Reninge.

ZO. 7 MEI

75 jaar Ferm Noordschote, om 11 uur, Ferm Noordschote.

ZO. 7 MEI

Halve daguitstap, Sint-Idesbald, bezoek museum van Paul Delvaux, Davidsfonds Lo-Reninge.

MA. 8 MEI

Fietstocht, naar abdij van West-Vleteren, Okra Lo-Pollinkhove.

MA. 8 MEI

Work-out in open lucht, Ferm Reninge.

VR. 12 MEI

Meidbedevaart, om 19.30 uur, Ferm Noordschote.

MA. 15 MEI

Work-out in open lucht, Ferm Reninge.

MA. 22 MEI

Work-out in open lucht, Ferm Reninge.

JUNI

VR. 2 JUNI EN ZAT. 3 JUNI

Fietstweedaagse regio Maldegem, Ferm Reninge.

ZO. 4 JUNI

Rommelmart, Zwartestraat Reninge, van 5 tot 18 uur, Reninghse Vrienden.

WOE. 7 JUNI

Zomerse fietstocht, Ferm Reninge.

WOE. 14 JUNI

Zomerse fietstocht, Ferm Reninge.

ZO. 18 JUNI

Oliebollenbak kermis Noordschote, om 15 uur, Ferm Noordschote.

MA. 19 JUNI

Zomerse avondwandeling, Ferm Reninge.

MA. 19 JUNI

Zomerse avondwandeling, Ferm Reninge.

MA. 21 JUNI

Zomerse fietstocht, Ferm Reninge.

MA. 26 JUNI

Zomerse avondwandeling, Ferm Reninge.

MA. 28 JUNI

Zomerse fietstocht, Ferm Reninge.

De 10.000-stappenclash in Midden-West-Vlaanderen is een initiatief van Logo Midden-West-Vlaanderen.





lo-reninge

met volle teugen

